



INFOS
rund um das Thema
Kinesiologie und Kommunikation

April 2007

Liebe Kunden und Freunde!

Für manche Menschen sind vielleicht Vorstellungen von Fülle und Reichtum oftmals negativ besetzt. Auch ich ertappe mich immer wieder dabei. Aber Fülle und Reichtum sind Teil dieser Welt. Und gerade jetzt und in den kommenden Wochen werden wir mit allen unseren Sinnen erleben können, mit welcher überschwänglicher Pracht mitsamt betörendster Düfte und berauschendster Farben die Natur zu neuem Leben erwacht.

Ich erlebe bei meiner Arbeit noch viel zu viele Menschen, die sich nicht für solche Fülle und solchen Reichtum des Lebens öffnen können, weil sie der Überzeugung sind, dass dies „schlecht“ ist, dass „man dies nicht darf“, dass dies eher was „für die Anderen“ ist oder gar, dass sie das „nicht verdient“ haben. Jeder Mensch aber ist Teil dieses Universums, ist Teil dieser Natur – und gleich der Natur ist es die Bestimmung und das Recht jedes Menschen in Pracht aufzublühen!

Die Fülle und den Reichtum im dankbaren, demütigen Bewusstsein annehmen zu können bedeutet etwas in dieser Welt bewegen zu können und aus voller Kraft zu schöpfen!

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!

Übungsabende

An diesen Abenden beschäftigen wir uns mit verschiedenen Themen rund um die Kinesiologie und der Kommunikation.

Die Schwerpunkte des jeweiligen Abends sind auf 2 Module verteilt:

- *Kinesiologische Übungen*, Muskeltesten, fernöstliche Medizin, Bachblüten, austral. Bushblüten, Struktur/Funktionen im Gesicht,.....(keine Vorkenntnisse notwendig!)

- *Ganzheitliche Kommunikation* im Sinne von - **MEHR DU SELBST SEIN** - **ERFOLGSCOACHING** - Wahrnehmung, Wirkung gesprochener Worte, auf die innere Stimme hören, Meditation,...

Termine/Themen

FR, 4. Mai 2007, 19.00 – 21.30 Uhr, bei mir zu Hause! Kinder ab 10 Jahre sind herzlich willkommen! Beitrag €15,-. *Bitte um telefonische Voranmeldung!*

„Allergien“ – Unverträglichkeiten, was ich selbst für mich tun kann

!!

FR, 25. Mai 2007, 19.00 – 21.30 Uhr, bei mir zu Hause! Kinder ab 10 Jahre sind herzlich willkommen! Beitrag €15,-. *Bitte um telefonische Voranmeldung!*

„Mängel und Überschüsse in der Ernährung identifizieren“ & die Energie in unseren Organen“

!!

FR, 1. Juni 2007, 19.00 – 21.30 Uhr, bei mir zu Hause! Kinder ab 10 Jahre sind herzlich willkommen! Beitrag €15,--.*Bitte um telefonische Voranmeldung!*
„Chakren – die 7 Energiezentren“ !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

FR, 22. Juni 2007, 19 – 21.30 Uhr, bei mir zu Hause! Kinder ab 10 Jahre sind herzlich willkommen! Beitrag €15,--.*Bitte um telefonische Voranmeldung!*

„Leichter lernen“

im Hinblick auf vorausdenkende Maßnahmen in den Ferien für das nächste Schuljahr und für Erwachsene jeden Alters, da wir ständig lernen!

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ankertreffen

Bei diesen monatlichen Treffen, soll uns ein **Anker im Alltag** die Möglichkeit geben, unseren Blick wieder auf unsere Ziele zu fokussieren, uns mit anderen auszutauschen, welche Methoden, Sichtweisen, Meditations-Techniken,...hier hilfreich sein können.

Termine:

- Samstag, 12. Mai 2007
mit Kurt Fleischner – Familienaufstellungen
- Samstag, 9. Juni 2007
mit Bernadette Spineth – Atemtechniken

Ort und Dauer: Gföhl, Bildungstankstelle, 18.30 – ca. 22.30 Uhr
Telefonische Anmeldung unter 0664/3855309 Sabine Jahn

Beitrag: €25,-- / pro Abend

Was ihr für euch selber tun könnt

Praktische Übungen für Erwachsene:

FÜLLE / REICHTUM – EFT (emotional-freedom-techniques)

Sprich laut und klopfe dabei den Handkantenpunkt:

„Auch wenn ich manchmal zweifle, dass ich Wohlstand voll und ganz verdient habe, ENTSCHEIDE ich, mich JETZT für die unerschöpflich reichen Geschenke dieses Universums zu öffnen!“ (3X wiederholen auf dem Handkantenpunkt)

Anschließend die Körperpunkte 1-8 klopfen und von Punkt zu Punkt abwechslungsweise „fragen und sagen“:

Punkt 1: **„Habe ich Wohlstand im Überfluss verdient?“**

Punkt 2: **„Mich JETZT für die unerschöpflich reichen Geschenke des Universums öffnen“**

Punkt 3: **„Habe ich Wohlstand im Überfluss verdient?“** (etc.)

Klopfe mit Deinen Fingerspitzen die Körperpunkte 1-8 ...

- 1) Augenbrauenpunkt bei der Nasenwurzel
- 2) Seitlicher Augen-Punkt nahe Schläfe
- 3) Jochbein-Punkt unterhalb des Auges
- 4) Unterer-Nasen-Punkt zwischen Nase und Oberlippe
- 5) Unterlippen-Punkt am Kinn
- 6) Schlüsselbeinpunkt zur Körpermitte
- 7) Unter-Achselhöhlen-Punkt
- 8) Scheitel-Punkt

..... und sprich bei jedem Klopfpunkt den jeweiligen Fülle/Reichtum-Satz laut aus (d.h. den ersten Satz beim Augenbrauen-Punkt, den zweiten Satz beim Neben-dem-Auge-Punkt, dritten Satz bei Unter-dem-Auge-Punkt usw.). achte darauf, dass Du nach jedem Satz einmal ganz tief und fest ein- und wieder ausatmest.

Führe diese EFT-Routine 3X pro Tag aus, solange bis Du wirklich spürst, dass keinerlei Blockierungen mehr vorhanden sind, die verhindern, dass Du die von Dir gewünschten (und dir zustehenden!) Geschenke des Universums ganz frei und dankbar annehmen und genießen kannst. **DU HAST ES VERDIENT!!!**

Praktische Übungen für Kinder und Jugendliche

Wie schon beim letzten Mal erwähnt, sind Schreib- oder Rechentrainings erst richtig wirkungsvoll, wenn der kindliche Organismus im Gleichgewicht ist!

Voraussetzung: - Blockadenabbau durch kinesiologische Sitzungen

- tägliche Wiederholungen eines kinesiologischen Kurzprogrammes

Übung der pädagogischen Kinesiologie

BLITZWORT

Kinder orientieren sich beim Schreiben oft an ihrem Gehör. Dies führt häufig zu Rechtschreibfehlern, da die gesprochene Sprache in vielen Fällen nicht der geschriebenen entspricht.

Sie sollten vorher das Kurzprogramm (voriger Infoletter) gemacht haben, bevor sie mit dieser Übung beginnen.

Wie die Übung wirkt:

Können wir uns ein Wort gut vor unserem „inneren Auge“ vorstellen, fällt es uns leicht, es korrekt zu schreiben. Mit **BLITZWORT** trainiert ihr Kind sein Vorstellungs- und Merkvermögen.

So geht die Übung:

Notieren sie Wörter, die ihr Kind immer wieder falsch schreibt groß und deutlich auf ein der Länge nach gefaltetes DIN-A4-Blatt. Nehmen sie für jedes Wort ein neues Blatt. Schreiben sie in der gleichen Schrift, in der ihr Kind gerade liest, also in Druck- oder Schreibschrift.

Nehmen sie sich 15 bis 30 Minuten Zeit. Ihr Kind bekommt ein Blatt Papier und einen Stift.

Zeigen sie ihrem Kind nun ein Wort, indem sie ein vorbereitetes Blatt kurz hochhalten.

Fordern sie ihr Kind auf, die Augen zu schließen und sich das Wort vorzustellen. Hat es damit Probleme, zeigen sie ihm den Zettel immer wieder, bis es glaubt, das Wort vor seinem inneren Auge sehen zu können.

Dann schreibt ihr Kind das Wort aus dem Gedächtnis auf sein Blatt. Dabei fordern sie es auf: „Erinnere dich, wie das Wort aussieht und schreibe es auf.“

Danach vergleichen sie gemeinsam das Wort mit der Vorlage. Geben sie noch kein Urteil ab. Fragen sie, ob das Wort gleich aussieht und was für ein Gefühl ihr Kind hat, wenn es die beiden Wörter vergleicht. Sind sie gleich oder nicht gleich?

Falls das Wort falsch geschrieben wurde, ihr Kind aber keinen Unterschied feststellen kann, beginnen sie wieder beim ersten Übungsschritt. Sie sollten dem Kind dann aber keine Vorwürfe machen, sondern es mit den Worten „kein Problem, ich zeige dir das Wort noch einmal“ aufmuntern.

Trainieren sie nicht mehr als 3 X hintereinander mit demselben Wort und üben sie nicht mehr als 3 Wörter täglich.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Buchtipp:

„Kinesiologie für Kinder“, GU-Verlag, ISBN 3-7742-3205-9

Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr dieses Mail an Interessierte weiterleitet! Danke für Eure Hilfe!

Ich wünsche euch ein frohes Herz!

Dagmar Kalteis

Kinesiologie
Einzelsitzungen
Seminare
Vorträge



Dagmar Kalteis
Kinesiologie

Jägerweg 4/6/5
A-3511 Brunnkirchen
0043/676/6037068
e-mail:d.kalteis@wavenet.at